

2023年度 JFA公認C級コーチ養成講習会 第2コース@中毛（集中）日程表（案）

日付	12月21日(土)	12月22日(日)	12月25日(水)	12月26日(木)	12月27日(金)	12月28日(土)	12月29日(日)	12月30日(月)
会場	講義：未定 実技：大渡緑地公園	講義：群馬県公社総合ビル 実技：大渡緑地公園	講義：群馬県公社総合ビル 実技：大渡緑地公園	講義：群馬県公社総合ビル 実技：大渡緑地公園	講義：群馬県公社総合ビル 実技：大渡緑地公園	講義：群馬県公社総合ビル 実技：大渡緑地公園	講義：未定 実技：大渡緑地公園	講義：未定 実技：大渡緑地公園
時間	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
8:30	受付8:30～9:00	受付8:30～9:00	受付8:30～9:00	受付8:30～9:00	受付8:30～9:00	受付8:30～9:00	受付8:30～9:00	受付8:30～9:00
9:00	講義 ガイダンス 50分	講義 分析② 50分	講義 戦術② 50分	講義 コーチング 50分	実技 指導実践① 1組 60分	実技 指導実践① 1組 60分	実技 指導実践② 1組 60分	実技 指導実践② 1組 60分
10:00	移動	移動	移動	講義 GK 50分	実技 指導実践① 1組 60分	実技 指導実践① 1組 60分	実技 指導実践② 1組 60分	実技 指導実践② 1組 60分
10:30	実技 ゲーム 90分	実技 テクニック② 90分	実技 戦術② 90分	移動	実技 指導実践① 1組 60分	実技 指導実践① 1組 60分	実技 指導実践② 1組 60分	休憩・移動
11:00		実技		実技 GK 100分	休憩	休憩・移動	休憩	
11:30				コーチング				筆記試験 60分
12:00	振り返り(15分)	振り返り(15分)	振り返り(15分)	振り返り(15分)	実技 指導実践① 1組 60分	講義 1回目振り返り 60分	実技 指導実践② 1組 60分	休憩
12:30	休憩・移動	休憩・移動	休憩・移動					振り返り(15分)
13:00				休憩	実技 指導実践① 1組 60分	講義 セーフガーディング 90分	実技 指導実践② 1組 60分	閉講ガイダンス 30分
13:30	講義 分析① 50分	講義 戦術① 50分	講義 プランニング 50分					
14:00	移動	移動	移動	講義 チームマネジメント 50分	実技 指導実践① 1組 60分		実技 指導実践② 1組 60分	
14:30	実技 テクニック① 90分	実技 戦術① 90分	実技 プランニング 90分		振り返り(15分)		実技 指導実践② 1組 60分	
15:00				指導実践ガイダンス 20分				
15:30				グループワーク 40分				
16:00	振り返り(15分)	振り返り(15分)	振り返り(15分)				振り返り(15分)	
16:30								
17:00								
17:30								