

2024年度 JFA公認C級コーチ養成講習会 第3コース（土日）日程表（案）

日付	1月18日(土)	1月19日(日)	1月25日(土)	1月26日(日)	2月15日(土)	2月16日(日)	2月22日(土)	2月23日(日)
会場	講義： 実技：大渡緑地公園	講義： 実技：大渡緑地公園	講義： 実技：大渡緑地公園	講義： 実技：大渡緑地公園	講義： 実技：関南サッカーパーク	講義：関南サッカーパーク 実技：関南サッカーパーク	講義： 実技：大渡緑地公園	講義： 実技：大渡緑地公園
時間	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
8:30	受付8:30～9:00	受付8:30～9:00	受付8:30～9:00	受付8:30～9:00	受付8:30～9:00	受付8:30～9:00	受付8:30～9:00	受付8:30～9:00
9:00	講義 ガイダンス 50分	講義 分析② 50分	講義 戦術② 50分	講義 コーチング 50分	実技 指導実践① 1組 60分	実技 指導実践① 1組 60分	実技 指導実践② 1組 60分	実技 指導実践② 1組 60分
10:00	移動	移動	移動	講義 GK 50分	実技 指導実践① 1組 60分	実技 指導実践① 1組 60分	実技 指導実践② 1組 60分	実技 指導実践② 1組 60分
10:30	実技 ゲーム 90分	実技 テクニック② 90分	実技 戦術② 90分	移動	実技 指導実践① 1組 60分	実技 指導実践① 1組 60分	実技 指導実践② 1組 60分	休憩・移動
11:00		実技		実技 GK 100分	休憩	休憩・移動	休憩	
11:30	振り返り(15分)	振り返り(15分)	振り返り(15分)	振り返り(15分)				筆記試験 60分
12:00	休憩・移動	休憩・移動	休憩・移動					
12:30					実技 指導実践① 1組 60分	講義 1回目振り返り 60分	実技 指導実践② 1組 60分	休憩
13:00	講義 分析① 50分	講義 戦術① 50分	講義 プランニング 50分	休憩				振り返り(15分)
13:30					実技 指導実践① 1組 60分	講義 セーフガーディング 90分	実技 指導実践② 1組 60分	閉講ガイダンス 30分
14:00	移動	移動	移動	講義 チームマネジメント 50分	振り返り(15分)		実技 指導実践② 1組 60分	
14:30	実技 テクニック① 90分	実技 戦術① 90分	実技 プランニング 90分	指導実践ガイダンス 20分			実技 指導実践② 1組 60分	
15:00				グループワーク 40分			振り返り(15分)	
15:30	振り返り(15分)	振り返り(15分)	振り返り(15分)					
16:00								
16:30								
17:00								
17:30								