

**2025年度 JFA公認C級コーチ養成講習会 第3コース（土日）日程表**

日付	1月17日	1月18日	1月24日	1月25日	1月31日	2月1日	2月14日	2月15日
会場								
時間	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
8:30								
9:00	受付8:30~9:00	受付8:30~9:00	受付8:30~9:00	受付8:30~9:00	受付8:30~9:00	受付8:30~9:00	受付8:30~9:00	受付8:30~9:00
9:30	講義 ガイダンス 50分	講義 分析② 50分	講義 戦術② 50分	講義 GK 50分	実技 指導実践① 1組 60分	実技 指導実践① 1組 60分	実技 指導実践② 1組 60分	実技 指導実践② 1組 60分
10:00	休憩	休憩	休憩	休憩	実技 指導実践① 1組 60分	実技 指導実践① 1組 60分	実技 指導実践② 1組 60分	実技 指導実践② 1組 60分
10:30	実技 ゲーム 90分	実技 テクニック② 90分	講義 プランニング 50分	実技 GK 90分				
11:00			休憩	振り返り（15分）	実技 指導実践① 1組 60分	休憩	実技 指導実践② 1組 60分	振り返り（15分）
11:30			実技	実技 プランニング 60分	実技 指導実践① 1組 60分	振り返り（15分）	実技 指導実践② 1組 60分	休憩
12:00	振り返り（15分）	振り返り（15分）		休憩 60分	実技 振り返り（15分）	講義 発達発育と一貫指導 50分	振り返り（15分）	筆記試験 60分
12:30	休憩 60分	休憩 60分		休憩 60分	休憩 60分	休憩 60分	休憩 60分	閉講ガイダンス 30分
13:00			講義 分析① 50分	講義 戦術① 50分	実技 コーチング 60分	実技 指導実践① 1組 60分	実技 指導実践② 1組 60分	
13:30			講義 コーチング 50分	講義 コーチング 50分	振り返り（15分）	実技 指導実践① 1組 60分	講義 セーフガーディング 90分	
14:00	休憩	休憩			休憩	実技 指導実践① 1組 60分	実技 指導実践② 1組 60分	
14:30	実技 テクニック① 90分	実技 戦術① 90分		休憩	実技 指導実践① 1組 60分	休憩	実技 指導実践② 1組 60分	
15:00			講義 フィジカル 50分	講義 グループワーク 60分		実技 指導実践① 1組 60分	実技 指導実践② 1組 60分	
15:30						実技 指導実践① 1組 60分	実技 指導実践② 1組 60分	
16:00	振り返り（15分）	振り返り（15分）		指導実践ガイダンス 20分	講義 1回目指導実践振り返り グループワーク 90分	実技 指導実践① 1組 60分	実技 指導実践② 1組 60分	
16:30				振り返り（15分）	振り返り（15分）		振り返り（15分）	
17:00								
17:30								