

## 2025度 JFA公認GK-レベル1コーチ養成講習会 日程表 (案)

日付	10月11日(土)	10月12日(日)	10月13日(月・祝)	10月18日(土)
会場	大渡緑地	大渡緑地	大渡緑地	大渡緑地
時間	1日目	2日目	3日目	4日目
8:30	受付	受付	受付	
9:00	ガイダンス 講義・GKの全体像 (GK理論①) 1時間	デモンストレーション (ファンクション) 2時間	指導実践① 2時間	
9:30				
10:00	休憩・移動			
10:30	実技デモンストレーション (テクニック) 3時間	休憩		
11:00				
11:30		指導実践① 1時間	休憩	
12:00				
12:30		休憩		
13:00			指導実践② 3.5時間	
13:30				
14:00	休憩・移動			
14:30				
15:00	講義・GK理論② 2時間	指導実践① 2.5時間		指導実践② 2時間
15:30				
16:00		休憩・移動	休憩・移動	
16:30				
17:00	指導計画案作成 1時間	講義・GKの一貫指導 2時間	講義・トレーニングの構築 GPを取り巻く環境の改善 2時間	休憩・移動
17:30				
18:00				コース振り返り 1時間
18:30				閉校式
19:00		指導計画案作成 1時間	 <b>GuFA</b> GUNMA FOOTBALL ASSOCIATION	
19:30				
20:00				