

## 2026度 JFA公認GK-レベル1コーチ養成講習会 日程表（案）

日付	7月18日(土)	7月19日(日)	8月1日(土)	8月8日(土)	8月9日(日)			
実技	前橋市内調整中	前橋市内調整中	前橋市内調整中	前橋市内調整中	前橋市内調整中			
講義	前橋市内調整中	前橋市内調整中	前橋市内調整中	前橋市内調整中	前橋市内調整中			
時間	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目			
14:00	受付							
14:30								
15:00	ガイダンス 講義・GKの全体像（GK理論①） 1時間					受付	受付	受付
15:30	休憩							
16:00	実技デモンストレーション （テクニック） 3時間					デモンストレーション （ファンクション） 2時間	指導実践① 2時間	
16:30		受付						
17:00			指導実践② 2.5時間					
17:30		指導実践② 2.5時間						
18:00			指導実践① 1時間	指導実践① 2時間	指導実践② 2.5時間			
18:30	休憩							
19:00	休憩	休憩	休憩	休憩				
19:30	講義・GK理論② 指導案作成 1.5時間	講義・GKの一貫指導 指導案作成 1.5時間	休憩	講義・トレーニングの構築 GPを取り巻く環境の改善 1.5時間	休憩			
20:00						指導案作成 0.5時間		
20:30	休憩	休憩	休憩	休憩	コース振り返り 1時間			
21:00	振り返り 0.5時間	振り返り 0.5時間	振り返り 0.5時間	振り返り 0.5時間		閉校式 0.5時間		