

2026年度 JFA公認ライセンスコーチ養成講習会 第2コース@中毛（集中）日程表（案）

日付	12月19日(土)	12月20日(日)	12月25日(金)	12月26日(土)	12月27日(日)	12月28日(月)	12月29日(火)	12月30日(水)
会場								
時間	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
8:30	受付8:30～9:00	受付8:30～9:00	受付8:30～9:00	受付8:30～9:00	受付8:30～9:00	受付8:30～9:00	受付8:30～9:00	受付8:30～9:00
9:00	講義 ガイダンス 50分	講義 分析② 50分	講義 戦術② 50分	講義 GK 50分	実技 指導実践① 1組 60分	実技 指導実践① 1組 60分	実技 指導実践② 1組 60分	実技 指導実践② 1組 60分
10:00	移動	移動	休憩	移動	実技 指導実践① 1組 60分	実技 指導実践① 1組 60分	実技 指導実践② 1組 60分	実技 指導実践② 1組 60分
10:30	実技 ゲーム 90分	実技 テクニック② 90分	講義 プランニング 50分	GK 60分	実技 指導実践① 1組 60分	実技 指導実践① 1組 60分	実技 指導実践② 1組 60分	休憩・移動
11:00			移動		実技 指導実践① 1組 60分	実技 指導実践① 1組 60分	実技 指導実践② 1組 60分	筆記試験 60分
11:30		実技	実技 プランニング 60分	振り返り（15分）				
12:00	振り返り（15分）	振り返り（15分）		休憩	休憩	休憩	休憩	
12:30	休憩	休憩	振り返り（15分）					休憩
13:00			休憩	実技 フィジカル（30分）	実技 指導実践① 1組 60分	講義 セーフガーディング 90分	実技 指導実践② 1組 60分	閉講ガイダンス 30分
13:30	講義 分析① 50分	講義 戦術① 50分	講義 コーチング 50分	実技 プランニング 90分				
14:00	移動	移動		振り返り（15分）	実技 指導実践① 1組 60分	休憩	実技 指導実践② 1組 60分	
14:30	実技 テクニック① 90分	実技 戦術① 90分	休憩	移動	振り返り(15分)	講義 コーチの役割 50分	実技 指導実践② 1組 60分	
15:00			講義 コーチング 50分	グループワーク			実技 指導実践② 1組 60分	
15:30			指導実践ガイダンス 20分			休憩		
16:00	振り返り（15分）	振り返り（15分）				1回目振り返り 指導実践2回目 グループワーク	振り返り（15分）	
16:30								
17:00								
17:30								