

JFAトレセン群馬 GuFAトレセン

公益社団法人群馬県サッカー協会
技術委員会 育成部会

JFA2005年宣言

2050年の約束 - JFA2005年宣言 -

2050年までに、
すべての人々と喜びを分かちあうために、
ふたつの目標を達成する。

1. サッカーを愛する仲間＝サッカーファミリーが1000万人になる。

2. FIFAワールドカップを日本で開催し、
日本代表チームがその大会で優勝チームとなる。



なでしこビジョン

1. サッカーを女性の身近なスポーツにする。

- ◆ 誰もがサッカーを楽しめ、選手・指導者・審判員など、生涯かかわり続けられる環境をつくる。
- ◆ グラスルーツからトップに至る環境を充実させ、女子サッカーを皆から愛される応援されるスポーツにする。
- ◆ 2023年 FIFA女子ワールドカップを日本で開催し、成功させる。

2030年までに、登録女子プレーヤーを200,000人にする

2. なでしこジャパンが世界のトップクラスであり続ける。

- ◆ U-20/U-17ワールドカップに出場、ひとつでも多くの試合を経験し、メダルを目指す。
- ◆ ワールドカップ/オリンピックに出場し、優勝を目指す。

**2020年東京オリンピック、
2023年FIFA女子ワールドカップで優勝する。**

3. 世界基準の「個」を育成する。

- ◆ なでしこジャパンにつながる、タレントの発掘・育成システムを充実させる。
- ◆ 女子サッカーに携わる、特に女性の指導者・審判員の数を増やし、レベルアップを図る。

トレセン制度

日本のユース育成の中心的役割を果たしているのが「トレセン制度：ナショナルトレーニングセンター制度」です。

群馬県では、JFAトレセン群馬（都道府県トレセン・地区トレセン）GuFAトレセンを実施し、ナショナルトレセン・日本代表に選出されるような選手育成を行っております。

トレセンの目的は「日本サッカーの強化、発展のため、将来日本代表となる優秀な素材を発掘し、良い環境、良い刺激を与えること」です。

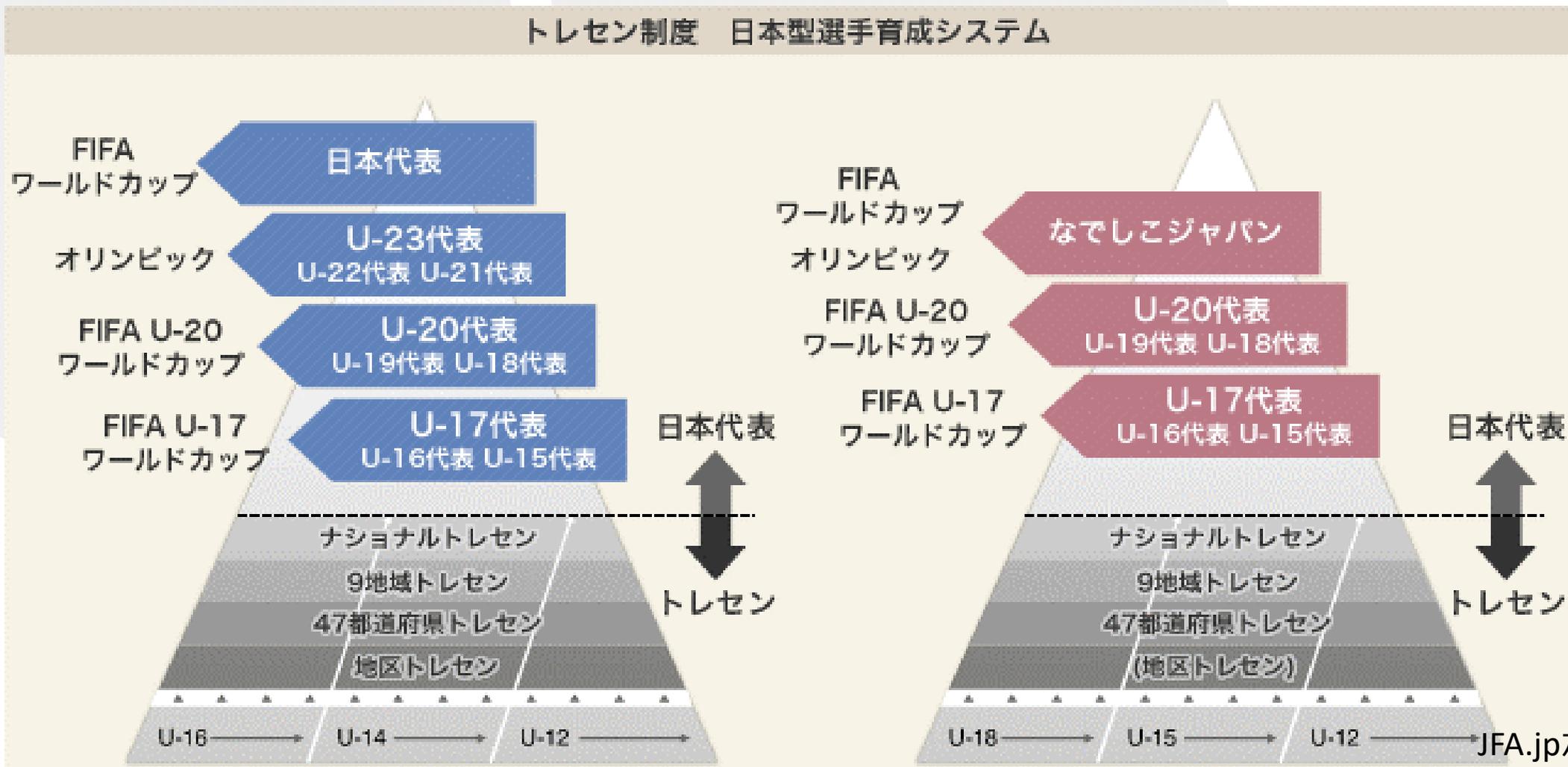
さまざまな変革を行いながら、組織的にも活動内容においても充実したものとなり、トレセンを経験した選手から各年代の日本代表選手の多くが選出されるようになりました。

トレセンでは、チーム強化ではなく、あくまでも「個」を高めることが目標です。レベルの高い「個」同士を集めて、良い環境、良い指導を与えること、レベルの高い者同士が互いに刺激となる状況をつくることがトレセンの目的です。テクニックやフィジカルの面から、その「個」のレベルに合ったトレーニング環境を提供することは、育成年代において非常に重要な考え方です。そしてできればそれを所属チームに持ち帰り、チームにも還元して欲しいと考えています。

群馬県では、毎年春に選考会を行い、1年間活動を行っています。育成年代では、成長の個人差によりパフォーマンス発揮に影響があったり、同じ学年であっても先に生まれた人のほうが成長が早いことがある（相対的年齢効果）ので、選手のパフォーマンスが上がった時にいつでも招集ができるように、できるだけ多くの選手を把握しておく必要があると考えます。ですので、選考会で漏れてたとしても、大会等を通じて随時招集することがあります。

トレセン制度

「47都道府県トレセン」「地区トレセン」が各地域のサッカー協会の主管となります。



JFAトレセン群馬・GuFAトレセン

JFAトレセン認定制度とは

JFA認定トレセン

【都道府県トレセン】

- ・ JFAトレセン群馬U-16
- ・ JFAトレセン群馬U-15
- ・ JFAトレセン群馬U-14
- ・ JFAトレセン群馬U-13
- ・ JFAトレセン群馬U-12

【地区トレセン】

- ・ JFAトレセン群馬U-15クラブ
- ・ JFAトレセン群馬U-14クラブ
- ・ JFAトレセン群馬U-13クラブ
- ・ JFAトレセン群馬U-15中体連
- ・ JFAトレセン群馬U-14中体連
- ・ JFAトレセン群馬U-13中体連

GuFAトレセン

- ・ GuFAトレセン女子U-16
- ・ GuFAトレセン女子U-15
- ・ GuFAトレセン女子U-14/13
- ・ GuFAトレセン女子U-12/11

- ・ GuFAトレセンU-12東毛
- ・ GuFAトレセンU-12西毛
- ・ GuFAトレセンU-12南毛
- ・ GuFAトレセンU-12北毛
- ・ GuFAトレセンU-12中毛

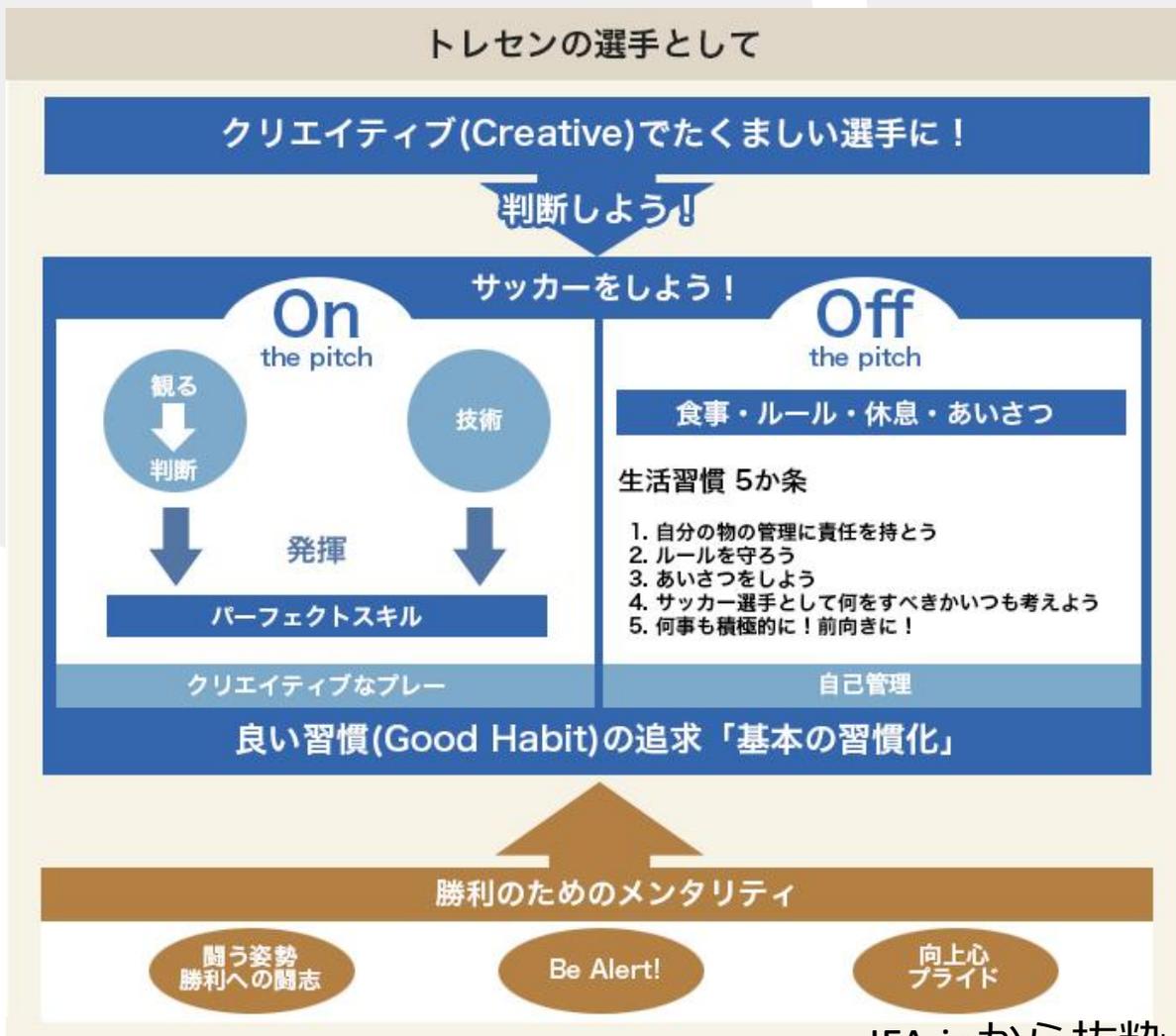
年間スケジュール (JFA・関東FA)

男子	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
U16	トレセン マッチ 4/27 千葉県 千歳FC	トレセン マッチ 5/25 茨城県 ト伝	トレセン マッチ 6/22 栃木県		関東プロ 8/12 群馬県 前橋FC		国スポ 10/3~7 滋賀県		関東TC キャンプ 12/9~10 千葉県 FC			
U15						トレセン マッチ 9/28 茨城県 IFA	トレセン マッチ 10/26 茨城県 鹿島学園G	トレセン マッチ 11/24 前橋FC				
U14	NTC U-14 選考会 4/27 埼玉県 SFA	NTC U-14 前期 5/22~27 大阪府 Jリーグ				NTC U-14 後期 10/25 千葉県 船橋	NTC U-14 後期 11/24 千葉県 船橋	NTC U-14 後期 11/24 千葉県 船橋	関東TC キャンプ 11/25~26 栃木県 那須SP	関東GK キャンプ 1/24~25 茨城県 鹿島ハイツ		
U13							関東TC キャンプ 10/25~26 茨城県 茨城FA			関東GK キャンプ 1/24~25 茨城県 鹿島ハイツ		関東TC キャンプ 後期 3/7~8 茨城県 茨城FA
U12						MTM 関東 9/13~15 群馬 前橋FC		トレセン マッチ 11/29~30 茨城県 鹿島ハイツ			関東選抜 2/28~3/1 群馬 前橋FC	韓国遠征

女子	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
U16	トレセン マッチ 4/27 山梨県 押原		トレセン マッチ 6/22 千葉県 千歳FC		関東プロ 8/13~14 群馬県 前橋FC	トレセン マッチ 順位決定 9/28 茨城県 ト伝 柏葉FC	国スポ 10/3~7 滋賀県					
U15		関東 トレセン U-15 (前期) 5/24~25 栃木県 那須SP				関東 トレセン U-15 (後期) 9/27~28 栃木県 那須SP						
U14		NTC U-14 (前期) 5/22~25 福島県 ジャイアンツ	関東 トレセン U-14 (前期) 6/21~22 栃木県 那須SP				関東 トレセン U-14 (後期) 10/25~26 栃木県 那須SP	NTC U-14 (中期) 11/15~16 大阪 Jリーグ			NTC U-14 (後期) 1/22~25 福島県 ジャイアンツ	
U13			関東 トレセン U-13 (前期) 6/21~22 栃木県 那須SP				関東 トレセン U-13 (後期) 10/25~26 栃木県 那須SP	トレセン マッチ 11/29~30 茨城県 鹿島ハイツ				
U12						MTM 関東 9/13~15 群馬 前橋FC		トレセン マッチ 11/29~30 茨城県 鹿島ハイツ			関東選抜 2/28~3/1 群馬 前橋FC	韓国遠征

JFAトレセン群馬ならびにGuFAトレセン年間スケジュールはこちら

トレセンの選手として



JFA.jpから抜粋

ワールドカップで群馬県選手がピッチに立つたに

クリエイティブでたくましい選手の育成
サッカーの本質の追及
インテンシティー&クオリティー

【U-12】 「個のテクニク」に特化し、ゴールを奪うために仕掛け、ボールを奪いに行く中でゴールを守る。成長過程の本能的な部分を大切にする。

【U-14】 「強度の高い守備」に対して、ボールを保持しながらゴールを奪う。数的劣位でもゴールを守りながら、ボールを奪うチャンス逃さない。～3ゾーンを意識し、人とスペースを複数守れる～

参考

- Japan's Way
- トレセン制度
- トレセン認定制度

JFAトレセン 安全・安心対策について

トレセンコーチの心得

- セーフガーディング