

## 2026年度 指導者リフレッシュ研修会（フィジカル）開催要項

### 1. 目的

サッカーにおける指導の基礎知識を学び、指導や課題について理解を深める。

### 2. 主催

公益社団法人群馬県サッカー協会

### 3. 参加資格

① JFA 公認 B～C 級コーチ

### 4. 募集人数

最大 30 名

### 5. 参加費 ※申し込み後の返金は致しません

3,300 円

### 6. リフレッシュポイント

講義 1 コマ・実技 1 コマ 計 10 ポイント

### 7. 内容等

期間：2026 年月 9 日 7 日（月）18:00～21:00 ごろ（受付 17:45～）

会場：【実技】前橋フットボールセンターF 面 【講義】前橋フットボールセンター内 GuFA ハウス A 棟 1 階

内容：【講義】フィジカル（ウォーミングアップ・クールダウン）【実技】ウォーミングアップ・MP・クールダウン

講師：47FA チューター、B 級チューター

申し込み方法

KICKOFF にてお申し込みください。

### 8. 申し込み期間

2026 年 6 月 9 日（火）～ 2025 年 8 月 30 日（日）

### 9. その他

① 実技がありますのでコンディションを整えて受講してください。

② 受講者として決定した場合、指導者として節度ある態度にて受講ください。実技時はけが防止のため、すねあて（レガース）の装着をし、長ズボンの着用もしくはロングソックスを履いてください。

③ 研修会における傷病について、主催者は現場での応急処置を行いますが、その後の処置および通院・治療などについては参加者自身の責任となるので、個人においてスポーツ指導者保険などに加入の上ご参加ください。

—この件に関するお問い合わせ—

公益社団法人群馬県サッカー協会 技術委員会 中村 楽

電話：027-212-1285 FAX：027-212-1286

E-mail：nakamura-gaku@gunma-fa.com